Bereits zum 14. Mal finden die **TAGE DER SEELISCHEN GESUNDHEIT** statt, auch dieses Jahr unter dem Motto **„Pass' auf Dich auf – jetzt erst recht!"**

- Psychische Krankheiten zählen weltweit nach Angaben der WHO zu den häufigsten Krankheitsursachen.
- Zwischen 15 und 44 Jahren machen seelische Krankheiten etwa ein Viertel aller durch Behinderung beeinträchtigten Lebensjahre aus.
- Psychische Erkrankungen sind der häufigste Grund, warum Arbeitnehmer frühzeitig aus dem Erwerbsleben ausscheiden.

Kontakt

Jutta Schwibinger
Psychiatrie-Koordinatorin
Gesundheitsamt der Stadt Darmstadt
und des Landkreises Darmstadt-Dieburg
Niersteiner Str. 3, 64295 Darmstadt

psychiatriekoordination@gesundheitsamt-dadi.de

Tel.: 06151 - 33 09 - 80 / -810
Fax.: 06151 - 31 91 - 34

www.gesundheitsamt-dadi.de

Aktuelle Infos zu den Veranstaltungen: Bitte QR-Code mit dem Handy scannen

Die Insel e.V.

Gesundheitsamt der Stadt Darmstadt und des Landkreises Darmstadt-Dieburg

TAGE DER
SEELISCHEN GESUNDHEIT

Pass' auf Dich auf!

– jetzt erst recht!

26. – 28. OKT. 2021

PROGRAMM

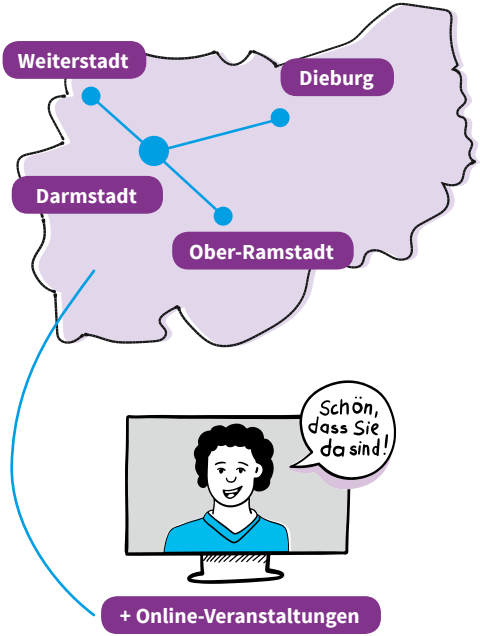
Veranstaltungen in
Darmstadt
Dieburg
Ober-Ramstadt
Weiterstadt
+
ONLINE-
Veranstaltungen!

FACHVORTRÄGE
FILME
LESUNG
PHILOSOPHISCHES
MUSIK
und mehr...

www.gesundheitsamt-dadi.de

Gesundheitsamt der Stadt Darmstadt
und des Landkreises Darmstadt-Dieburg

Die 14. TAGE DER SEELISCHEN GESUNDHEIT finden mit Präsenz- und Online-Veranstaltungen in und um Darmstadt statt.



(siehe online-Hinweise im Programm und Seite 4 bei aktuellen Änderungen)

**Mitten im tiefsten Winter wurde mir endlich bewusst,
dass in mir ein unbesiegbarer Sommer wohnt.**
Albert Camus

Liebe Besucher der „Tage der seelischen Gesundheit“

Isolation macht uns einsam, depressiv und krank.

Der Zauber des WIR kann uns helfen, wieder gesund und kraftvoll zu werden, um ein gelingendes und glückliches Leben zu führen. Nur zusammen bestehen wir vor den großen Herausforderungen der heutigen Zeit!

Die Unsicherheiten in diesem Jahr während der Planung waren und sind hoch. Es berührt mich daher besonders, dass alle Akteure des Plenum Psychiatrie davon überzeugt sind: es muss dieses Jahr – erst recht – eine Tagung geben!

Mein großer Dank gilt dem Vorbereitungsteam, welches sich mit Energie und Engagement dafür eingesetzt hat. Diesen mutigen und engagierten Unterstützern verdanken wir unser tragfähiges und lebendiges Netzwerk „Seelische Gesundheit“ in der Stadt Darmstadt und im Landkreis Darmstadt-Dieburg.

Ihre

J. Schwibinger

Jutta Schwibinger
Psychiatrie-Koordinatorin, Gesundheitsamt der Stadt Darmstadt und des Landkreises Darmstadt-Dieburg

AKTUELL – WICHTIG – AKTUELL – WICHTIG

Die TAGE DER SEELISCHEN GESUNDHEIT werden auch dieses Jahr ohne Beschränkungen der Teilnehmerzahl und ohne die Aufnahme von persönlichen Daten stattfinden.

Sollte die aktuelle Lage Präsenz-Veranstaltungen verhindern, informieren Sie sich bitte auf der **TDSG-Aktuell-Seite**:

Aktuelle Infos zu den Veranstaltungen:

Bitte QR-Code mit dem Handy scannen

Oder Sie geben den Link direkt in den Browser ein:
www.psychiatrischer-notdienst.de/aktuell/tage-der-seelischen-gesundheit/

Inhalt

	S.
Auftaktveranstaltung	6
Achterbahn der Gefühle	7
Schnupperkurs für achtsame Momente im Alltag	8
Eine moralische Geschichte	9
Psychische Gesundheit im Unternehmen	10
Achtsamkeit in der Natur	11
Junge Menschen in der (Corona-)Krise	12
Persönlichkeitsstörung – Was ist das?	13
Alltag und Umgang mit einer psychischen Erkrankung	14
Wir sind jetzt hier	15
Seelische Gesundheit to go	16
Aurora DeMeehl und die Wohlfühlinseln fer unser Seel‘	17
Kreative Session mit Outdoor-Yoga	18
Eine achtsame Wanderung durch den herbstlichen Stadtwald	19
Persönliche Erfahrungsberichte von Klient*innen und Fachkräften	20
Tag der seelischen Gesundheit in Weiterstadt	21
Das Glück(sspiel) zufälliger Begegnungen	22
Aurora DeMeehl und die Wohlfühlinseln fer unser Seel‘	23
Das Leben ist nicht das was es sein sollte. Es ist was es ist.	24
Infobus	25
Veranstalter Adressen	26
Sponsoren	30
Impressum	31

Di. 26.10.2021 | **14 Uhr** | Darmstadt

Auftaktveranstaltung | Begegnung – Vortrag – Projekt

Come together – Supp', Kaffee, schwätze', wiedersehen

Eröffnung – Claudia Wilhelm, Insel e. V.;
Dr. Jürgen Krahn, Amtsleiter und Jutta Schwibinger, Psychiatriekoordinatorin Gesundheitsamt

Begegnung? Jetzt erst recht! | Vortrag
Social Distancing, Lockdown, Abstandsregeln: Die neuen Worte der Covid-Ära zeigen eine deutliche Richtung: Auseinander. Doch genau das ist der falsche Weg. Die jüngste Vergangenheit zeigt, dass wir eine Krise nur gemeinsam meistern können.

Wie können wir die Magie der Begegnung neu entdecken? Dr. Christoph Quarch, Philosoph und Bestseller-Autor, erläutert, was uns Philosophen dazu sagen können.

Das Blumentopfteam stellt sich vor | Projekt

Ort: Bessunger Knabenschule, Ludwigshöhstr. 42, 64285 Darmstadt | www.knabenschule.de

Gesundheitsamt der Stadt Darmstadt und des Landkreises Darmstadt-Dieburg
Die Insel e.V.

Di. 26.10.2021 | **18 Uhr** | Online

Achterbahn der Gefühle – Borderline Trialog Darmstadt | Film + Gespräch

Das Theaterstück: **„Achterbahn der Gefühle“** wurde speziell für den Auftakt des Borderline-Trialogs Darmstadt von Ben Ting geschrieben und von Kai Schuber-Seel inszeniert.

In diesem Stück wird die Not der Betroffenen und der Angehörigen mit Mitteln des Theaters hervorragend in Szene gesetzt.

Ein Mitschnitt des Stückes ist für die Tage der seelischen Gesundheit in Darmstadt online unter www.trialog-darmstadt.de zu sehen.

Der Ideengeber und Mitorganisator des Projektes, Hans Gunia, steht für Informationen, Fragen und Diskussionsbeiträge online zur Verfügung.

Ort: Die zoomlinks für den Film und die Diskussion mit Hans Gunia finden Sie unter: www.trialog-darmstadt.de

Mi. 27.10.2021 | **10 Uhr + 14 Uhr** | Online

Schnupperkurs für achtsame Momente im Alltag

Online Workshop mit praktischen Übungen

Dieser Schnupperkurs dient dazu, den Begriff Achtsamkeit ein bisschen näher kennenzulernen.

Gemeinsam werden wir üben im Hier und Jetzt anzukommen, um selbstfürsorglicher, bewusster und achtsamer neue Strategien und Wege zu gehen.

Dies werden wir durch verschiedene Achtsamkeitsübungen erfahren und kleine „Aha-Erlebnisse“ erreichen, die im Gedächtnis bleiben.

Die gewonnenen Eindrücke können dazu einladen im Alltag zu experimentieren und zu üben.

Ort: Online, Anmeldung erforderlich per E-Mail an Koordinierungsstelle@caritas-darmstadt.de
Link zur Teilnahme wird rechtzeitig verschickt.

Mi. 27.10.2021 | **14 Uhr** | Darmstadt

Eine moralische Geschichte

Lesung + Austausch

Märchen und Geschichten haben eine hohe Aussagekraft. Die Moral, die aus diesen zu schöpfen ist, kann im Alltag helfen mit verschiedenen – auch schwierigen – Situationen besser umzugehen.

Im Stundentakt hören wir aufeinanderfolgend eine Geschichte oder ein Märchen. Nach dem Vortragen gehen wir gemeinsam in Austausch.

Die Geschichten können einzeln und unabhängig voneinander besucht werden.

1. Geschichte, Beginn 14 Uhr
2. Geschichte, Beginn 15 Uhr
3. Geschichte, Beginn 16 Uhr

Ort: Bessunger Knabenschule, Ludwigshöhstr. 42, 64285 Darmstadt | www.knabenschule.de

Mi. 27.10.2021 | **14 – 16 Uhr** | Darmstadt

Psychische Gesundheit im Unternehmen

Vortrag

In einer komplexen Arbeitswelt rückt das Thema „Psychische Gesundheit“ immer mehr in den Fokus von Beschäftigten und Unternehmen. Psychische Beeinträchtigungen führen zunehmend zu Fehlzeiten oder zur Minderung der Arbeitsleistung. Auch die persönliche Lebensqualität von Mitarbeitenden wird dadurch eingeschränkt.

Um Unternehmen rund um dieses Thema zu unterstützen hat das Integrationsamt Hessen ein spezielles, kostenfreies Angebot aufgelegt. Der Projektvorstellung folgt die Möglichkeit zum weiteren Austausch.

Ort: Bildungswerk der Hessischen Wirtschaft e. V., Rheinstr. 94, 64295 Darmstadt, 1. Etage, Raum 127

Mi. 27.10.2021 | **14 – 16.30 Uhr** | Darmstadt

Achtsamkeit in der Natur | Workshop

Angeleitete Übungen zum intensiveren Wahrnehmen in der Natur

Wir werden im Wald am Böllenfalltor bei einem Spaziergang Natur, uns selbst und die Gruppe in der Natur achtsam erleben. Gegenwärtigkeit, Akzeptanz und Resonanz machen Wert und Sinn von „Natur“ intensiv erfahrbar und auch unseren Platz zwischen Zivilisation und Natur.

Bitte ggf. warme, regenfeste Kleidung, stabile Schuhe und etwas zum Trinken mitbringen.

Dipl.-Psych. Hans-Werner Eggemann-Dann, Gesprächs- und Familientherapeut, Achtsamkeitstrainer

Treffpunkt: Parkplatz Restaurant Böllenfalltor, Nieder-Ramstädter Straße 251, 64285 Darmstadt

Mi. 27.10.2021 | **16 Uhr** | Darmstadt

Junge Menschen in der (Corona-)Krise | Vortrag

Die Corona-Pandemie hat zu seelischen Belastungen in allen Altersstufen der Bevölkerung geführt, insbesondere bei Jugendlichen und jungen Erwachsenen mit oder ohne psychische Vorerkrankungen.

Die im September 2019 gegründete Station zur Behandlung von psychisch kranken älteren Jugendlichen und jungen Erwachsenen des Vitos Klinikums Riedstadt ist eine neue Anlaufstelle im stationären Bereich.

Sevinc Jürgens, Fachärztin für Kinder- und Jugendpsychiatrie und –psychotherapie, Oberärztin der Adoleszentenstation, stellt das Konzept und individuelle Behandlungsmodelle unter besonderer Berücksichtigung pandemischer Bedingungen vor.

Anschließend gibt es Raum für Ihre Fragen.

Ort: Bessunger Knabenschule, Ludwigshöhstr. 42, 64285 Darmstadt

Mi. 27.10.2021 | **18 Uhr** | Darmstadt

Persönlichkeitsstörung – Was ist das? | Vortrag

Ein neuer Name für ein altes Problem?
Die genauen Inhalte und eine Gliederung des Themas wird Referent Herr Peter Beck, Arzt für Neurologie und Psychiatrie, im Vortrag erläutern.

Im Anschluss wird Herr Beck für Fragen zur Verfügung stehen.

Ort: Gesundheitsamt für die Stadt Darmstadt und den Landkreis Darmstadt-Dieburg, Niersteiner Straße 3, 64295 Darmstadt

Mi. 27.10.2021 | **19 Uhr** | Darmstadt

Alltag und Umgang mit einer psychischen Erkrankung | Lesung + Austausch

Anna Sperk „Neben der Wirklichkeit“
Autorin Anna Sperk erzählt authentisch und mit Feingefühl die ergreifende Geschichte einer jungen Frau, die unter Schizophrenie leidet und trotz psychotischer Episoden, Stigmatisierung und Vorurteile für ihr Kind sorgt, einer Arbeit nachgeht und sich sozial engagiert.

Eigene Erlebnisse lässt die Autorin wirkungsvoll in die Erzählung einfließen. Im Fokus steht der persönliche und gesellschaftliche Umgang mit einer psychischen Erkrankung.

Austausch mit der Autorin

Ort: Bessunger Knabenschule, Ludwigshöhstr. 42, 64285 Darmstadt

Ortsverband Darmstadt der Angehörigen psychisch Kranker e.V.

Mi. 27.10.2021 | **19 Uhr** | Online

Wir sind jetzt hier

Dokumentarfilm + Podiumsdiskussion

Welche Faktoren können helfen, die Resilienz von Menschen zu stärken, die nach Deutschland geflohen sind? Gespräch mit dem Filmteam und Darstellenden.

Der Film „Wir sind jetzt hier“ von Niklas Schenck und Ronja v. Wurmb-Seibel erzählt in berührender Weise vom Ankommen sieben junger Männer in Deutschland.

Häufiger wurde über sie gesprochen als mit ihnen – da setzt dieser Film an. Ihre Geschichten lassen teilhaben an den emotionalen Turbulenzen, die eine Flucht fast immer nach sich zieht und zeigen, was es in den nächsten Jahren noch braucht, damit Integration gelingt.

Ort: Infos und Link finden Sie auf der Website des Psychosozialen Zentrums für Geflüchtete Südhessen www.pzg-suedhessen.de

Mi. 27.10.2021 | **14.30 Uhr** | Dieburg

Seelische Gesundheit to go
Überraschung auf der Straße

„To go“ – „zum Mitnehmen“ – dieses Motto war (und ist) in den letzten anderthalb Jahren allerorts zu lesen.

Wir wollen dieses **„zum Mitnehmen“** in diesem Jahr auch für die Tage der Seelischen Gesundheit wörtlich nehmen, und Ihnen zum diesjährigen Motto „Pass‘ auf Dich auf – jetzt erst recht!“ mit unseren „Wundertüten“ Schönes, Informatives und Nützliches rund um das Thema psychische Gesundheit mit nach Hause geben. Was **genau** drin ist? Wird nicht verraten. :-)

Greifen Sie einfach zu, wenn Sie am Mittwoch, den 27. Oktober 2021 durch die Steinstraße bummeln. Und dann viel Spaß beim Lesen und Ausprobieren!

Ort: Steinstraße, 64807 Dieburg

Mi. 27.10.2021 | **14 – 16 Uhr** | Darmstadt

Aurora DeMeehl und die Wohlfühlinseln fer unser Seel‘ | Stadtspaziergang

Aurora begleitet uns auf einem Spaziergang mit **Wohlfühlstationen**, die

Tanz mit Hans

eine kleine kulinarische Wundertüte

eine Energietankstelle

und offenes Singen sein können.

Treffpunkt: Staatsarchiv, Karolinenplatz 3, 64289 Darmstadt

Do. 28.10.2021 | **10 – 14 Uhr** | Darmstadt

Kreative Session mit Outdoor-Yoga | Workshop

Stärkung der eigenen Ressourcen durch kreative Gestaltung mit praktischer Übung.

Ausgeglichen durch den Alltag mit Yoga. Sie erhalten Anleitungen zu stressreduzierenden Yogaelementen.

Ort: Pallaswiesenstraße 180-182, 64293 Darmstadt. Die Veranstaltung findet im Freien (überdacht) vor dem Haus statt.

Do. 28.10.2021 | **14 – 16 Uhr** | Darmstadt - Traisa

Eine achtsame Wanderung durch den herbstlichen Stadtwald | Spaziergang

Wir machen einen flotten Spaziergang bis nach Traisa und zurück, unterbrochen von kleinen Achtsamkeits-übungen und einen Stehkaffee auf dem Wanderweg.

Treffpunkt: Grillhütte auf der Oberförsterwiese, Böllenfalltorweg 10, 64285 Darmstadt;
guter Anschluss an die öffentlichen Verkehrsmittel.

Pass' auf Dich auf!
– jetzt erst recht!

Do. 28.10.2021 | **16 – 18 Uhr** | Ober-Ramstadt

Persönliche Erfahrungsberichte von Klient*innen und Fachkräften in der Pandemie | Workshop

Die Corona-Pandemie war eine besondere Herausforderung für die Arbeit im Betreuten Wohnen für Klient*innen als auch für Fachkräfte und ist es immer noch.

Wir möchten Sie einladen an unserem Workshop teilzunehmen und sich mit den Fragen zu beschäftigen:

Welche Erfahrungen wollen wir nicht missen?
Welche Dinge stellten uns vor große Herausforderungen?
Wie ist der Umgang mit Ängsten und den Veränderungen bis heute?

Ort: Gemeindescheune, Neugasse 49,
64372 Ober-Ramstadt

Do. 28.10.2021 | **15 – 18 Uhr** | Weiterstadt

Begrüßung – Bürgermeister Ralf Möller | 15 Uhr

Lesung aus „Spurversetzt“
von und mit Sabine Ragna Müller
Mit chronischen Krankheiten leben lernen | 15.15 Uhr

Resilienztraining
Andrea Fuest, OFFSITE-Resilienz
Ausgebildete Natur-Resilienz-Trainerin und Waldbadenbegleiterin | 16.15 Uhr

Ort: Heinrich-Bengel-Anlage (Begegnungsgarten), Zugang über Gartenstraße, 64331 Weiterstadt/Stadtteil Gräfenhausen

Do. 28.10.2021 | **18 – 20 Uhr** | Online

Das Glück(sspiel) zufälliger Begegnungen | Online

Die Corona-Pandemie und ihre Folgen bedeuten für vielen Menschen auch eine psychische Belastung. Zufällige Begegnungen zu bisher unbekannten Personen im Alltag haben massiv abgenommen. Dies gilt in besonderem Maße für Menschen, die mit einer psychischen Beeinträchtigung leben oder im Hilfesystem arbeiten.

Reasons e. V. möchte daher im Rahmen einer Online-Veranstaltung, Kurzkontakte zwischen Interessierten, Betroffenen, Professionellen und weiteren interessanten Persönlichkeiten aus der Region generieren. Ein Austausch über die Erfahrungen in der Pandemie und einen Einblick in die Lebenswelt des Gegenübers wird ermöglicht.

Ort:
Anmeldung vorab erforderlich unter info@reas.de

Do. 28.10.2021 | **14 – 16 Uhr** | Darmstadt

Aurora DeMeehl und die Wohlfühlinseln fer unser Seel‘ | Stadtspaziergang

Aurora begleitet uns auf einem Spaziergang mit **Wohlfühlstationen**, die

Tanz mit Hans

eine kleine kulinarische Wundertüte

eine Energietankstelle

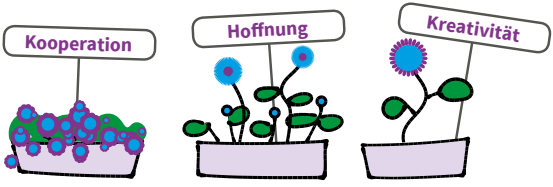
und offenes Singen sein können.

Treffpunkt: Staatsarchiv, Karolinenplatz 3, 64289 Darmstadt

Di. 26.10.2021 – Do. 28.10.2021 | Verschiedene Orte

„Das Leben ist nicht das was es sein sollte. Es ist was es ist! Die Art und Weise damit umzugehen macht den Unterschied.“ – V. Satir | Begegnung

Mit dem Blick auf die drei Blumen „Hoffnung, Kooperation, Kreativität & den dazugehörigen Blumentopf“ haben wir im Vorfeld von vielen Menschen durch Befragungen erfahren, wie es bei aller Unterschiedlichkeit gelungen ist, dass diese Blumen auch in schwierigen Zeiten wachsen konnten!
Die Ergebnisse werden wir kommunikativ präsentieren.



Ort: Die Begegnung mit den **„Blumentöpfen“** wird an verschiedenen **Orten, die der Infobus anfährt**, möglich sein!

Di. 26.10.2021 – Do. 28.10.2021 | Verschiedene Orte

Infobus | Informationen über das sozialpsychiatrische Netz im Raum Darmstadt-Dieburg

Der Infobus wird verschiedene Veranstaltungen anfahren. Sie bekommen vor Ort Informationen über die verschiedenen **sozialpsychiatrischen Angebote und Einrichtungen im Landkreis**. Das Angebot soll eine Plattform zwischen Fachkräften und Interessenten bieten und zum gemeinsamen Gespräch einladen.

Neben dem persönlichen **Austausch**, erhalten Sie dort den sozialpsychiatrischen Wegweiser der Stadt Darmstadt und des Landkreises Darmstadt-Dieburg, sowie Flyer der verschiedenen sozialpsychiatrischen Einrichtungen.

Ort: Flexibel an verschiedenen Veranstaltungsorten

Veranstalter:

Gesundheitsamt
Niersteiner Str. 3, 64295 Darmstadt
www.gesundheitsamt-dadi.de

Insel e. V.
Frau Claudia Wilhelm,
Sturzstr. 9, 64285 Darmstadt

Ortsverband Darmstadt der Angehörigen psychisch Kranker e. V.
Sturzstraße 9, 64285 Darmstadt
www.angehoerige-darmstadt.de

AGAPLESION Elisabethenstift
Landgraf-Georg-Str. 100, 64287 Darmstadt
www.agaplesion-elisabethenstift.de

BeWo Darmstadt e. V.
Grafenstr. 31
64283 Darmstadt
www.bwdev.de

Bildungswerk der Hessischen Wirtschaft e. V.
Rheinstr. 94-96a, 64295 Darmstadt
www.bwhw.de

Birkenteilerhof
Eichelsweg 3, 64367 Mühltal-Frankenhausen
www.birkenteilerhof.de

Borderline Trialog Darmstadt
Hans Gunia
www.trialog-darmstadt.de

Caritasverband Darmstadt e. V.
Heinrichstr. 32a, 64283 Darmstadt
www.caritas-darmstadt.de

Caritas Krisendienst Südhessen
Sturzstr. 9, 64285 Darmstadt
www.caritas-darmstadt.de

DAS DORIS!
Darmstädter Orientierungsjahr für Soziale Berufe
www.dasdoris.de

Kreisklinik Groß-Umstadt
Krankenhausstr. 11, 64823 Groß-Umstadt
www.kreiskliniken-darmstadt-dieburg.de

Friedrich-Ebert-Stiftung
Godesberger Allee 149, 53175 Bonn
www.fes.de

Integrationsfachdienst für die Stadt Darmstadt und den Landkreis Darmstadt-Dieburg
Rheinstr. 94-96a, 64295 Darmstadt
www.ifd-darmstadt.de

PSD Bergstraße Tagesstätte
Mittelgasse 8, 64319 Pfungstadt
www.psd-bergstrasse.de

Psychiatrischer Notdienst Darmstadt e. V.
www.psychiatrischer-notdienst.de

Psychosoziales Zentrum für Geflüchtete Südhessen
Wilhelm-Glässing-Str. 15-17, 64283 Darmstadt
www.pzg-suedhessen.de

REAS
Am Steinhügel 1
64397 Modautal
www.reas.de

REASons
Am Steinhügel 1, 64397 Modautal,
www.reas.de

Salo & Partner
Pallaswiesenstr. 180
64293 Darmstadt
www.salo-ag.de

SPV Darmstadt
Dreibrunnenstr. 11, 64287 Darmstadt
www.sozialpsychiatrischer-verein.de

„Verrückt? Na und!“
www.irrsinnig-menschlich.de

Vitos Riedstadt gGmbH
Philippsanlage 101, 64560 Riedstadt
www.vitos-riedstadt.de

Präventionsrat Weiterstadt
Riedbahnstr. 6, 64331 Weiterstadt
www.weiterstadt.de

Der Eintritt zu allen Veranstaltungen ist frei.
Hierfür danken wir unseren Förderern.

AOK
Die Gesundheitskasse.

Gesundheitsamt
der Stadt Darmstadt und des
Landkreises Darmstadt-Dieburg

Sparkasse
Darmstadt

Pass' auf Dich auf!

– jetzt erst recht!

Haftungsausschluss

Die Teilnahme erfolgt auf eigenes Risiko. Vom Veranstalter wird keine Haftung für Schäden jeglicher Art übernommen. Dies gilt auch für abhanden gekommene Wertsachen, Bekleidungsstücke und andere Gegenstände. Das Betreten des Waldes erfolgt grundsätzlich auf eigene Gefahr.

Impressum

Herausgeber: Gesundheitsamt Darmstadt, 2021

Koordination und Redaktion: Jutta Schwibinger, Holger Bachmann

Gestaltung + Illustration©Helga Jordan, www.allesschoenundgut.com