

Mehr Informationen zu den Beratungsstellen / More information to counseling centers

<p><u>Verschiedene Anlaufstellen „Corona-Krisentelefon“:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> • BDP-Corona-Hotline: https://www.bdp-verband.de/presse/pm/2020/bdp-corona-hotline-psychologische-beratung-in-corona-krisenzeiten.html Psychologische telefonische Beratung des Berufsverbandes Deutscher Psychologinnen und Psychologen(BDB) Telefon: 0800-7772244, täglich 8 -20 Uhr • Corona-Krisentelefon des Zentrums für Psychotherapie der Goethe-Universität Frankfurt: https://www.psychologie.uni-frankfurt.de/86817645/Corona_Krisentelefon?legacy_request=1 • Krisentelefon der Uni Kassel: 0561-8 04 38 14 , Mo-Fr von 10 -18 Uhr https://www.uni-kassel.de/uni/aktuelles/meldung/post/detail/News/psychologie-studierende-starten-corona-krisentelefon/ <p><u>Weitere Anlaufstellen in Darmstadt:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> • Psychiatrischer Notdienst Darmstadt e.V.: https://www.psychiatrischer-notdienst.de/ • Telefonisch und/oder persönliche Beratung bei akuten psychischen und psychosozialen Krisen, sowie psychiatrischen Notfällen. • Tel 06151 159 4900 (Dienstzeiten: an Freitagen, Samstag und an Sonn- und Feiertagen, jeweils von 18.00 bis 23.00 Uhr) <ul style="list-style-type: none"> • Sozialpsychiatrischer Dienst des Gesundheitsamtes Darmstadt und des Landkreises Darmstadt-Dieburg: https://www.gesundheitsamt-dadi.de/psyche/sozialpsychiatrischer-dienst/ • Gemeindepsychiatrisches Zentrum der Caritas: https://www.caritas-darmstadt.de/caritasvorort/darmstadt/psychiatrisch/zentrum-gpz <p><u>Hilfe bei häuslicher Gewalt:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> • z.B. Beratungsstelle: „pro familia“: https://www.profamilia.de/ueber-pro-familia/aktuelles-zu-corona.html 	<p><u>Several contact points for “Corona crisis telephone”:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> • BDP-Corona-Hotline: https://www.bdp-verband.de/presse/pm/2020/bdp-corona-hotline-psychologische-beratung-in-corona-krisenzeiten.html Psychological counselling via phone of the “Berufsverband Deutscher Psychologinnen und Psychologen(BDB)” Phone: 0800-7772244, daily 8am – 8pm • Corona crisis telephone of the centre for psychotherapy of the Goethe-University Frankfurt: https://www.psychologie.uni-frankfurt.de/86817645/Corona_Krisentelefon?legacy_request=1 • Crisis telephone of the University of Kassel: 0561-8 04 38 14 , Mon-Fri, from 10am – 6pm https://www.uni-kassel.de/uni/aktuelles/meldung/post/detail/News/psychologie-studierende-starten-corona-krisentelefon/ <p><u>More contact points in Darmstadt:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> • “Psychiatrischer Notdienst Darmstadt e.V.”: https://www.psychiatrischer-notdienst.de/ • Counselling via phone and/or personal in cases of acute psychological and psychosocial crisis, as well as psychiatric emergencies • Phone: 06151 159 4900 (available: Fri – Sun, and public holidays, each 6-11pm) • Socio-psychiatric service of the local health authority Darmstadt and Landkreis Darmstadt-Dieburg: https://www.gesundheitsamt-dadi.de/psyche/sozialpsychiatrischer-dienst/ • Psychiatric centre of Caritas: https://www.caritas-darmstadt.de/caritasvorort/darmstadt/psychiatrisch/zentrum-gpz <p><u>Where to get counselling in case of domestic violence:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> • e.g. counselling centre: “pro familia”: https://www.profamilia.de/en/ueber-pro-familia/aktuelles-zu-corona.html
---	--



<ul style="list-style-type: none">• Hilfetelefon Gewalt gegen Frauen: https://www.hilfetelefon.de/ <p>Weitere Seelsorge-Hotlines:</p> <ul style="list-style-type: none">• Telefonseelsorge: 0800 / 111 0 111 und 0800 / 111 0 222 (Täglich rund um die Uhr erreichbar, kostenlos) <p>Hilfe bei Depression: Die Stiftung Deutsche Depressionshilfe hat auf ihrer Internetseite Hinweise für an Depression erkrankte Menschen während der Corona-Krise zusammengestellt: www.deutsche-depressionshilfe.de/corona; Info-Telefon: 0800 / 33 44 533 (Mo, Di, Do: 13:00 – 17:00 Uhr und Mi, Fr: 08:30 – 12:30 Uhr)</p> <ul style="list-style-type: none">• Das Onlineforum Depression: www.diskussionsforum-depression.de• Das Onlinetherapieverfahren iFightDepression (Behandlungsprogramm für Menschen mit Depressionen): https://ifightdepression.com/de/start . <p>Und weitere hilfreiche Anlaufstellen:</p> <ul style="list-style-type: none">• Malteser: Corona-Hilfe-Hotline (vor allem für Ältere, Kranke sowie Menschen in häuslicher Quarantäne): https://www.malteser.de/corona-hilfe.html• Psychotherapeuten Kammer Hessen: https://lppkip.de/	<ul style="list-style-type: none">• “The Violence against women support Hotline”: https://www.hilfetelefon.de/en. <p>More pastoral care hotlines:</p> <ul style="list-style-type: none">• Pastoral care via phone: 0800 / 111 0 111 und 0800 / 111 0 222 (daily 24 hrs available, free of charge) <p>Where to get help in case of depression: The foundation “Deutsche Depressionshilfe” has collected helpful tips for people suffering from depression during coronacrisis: www.deutsche-depressionshilfe.de/corona; Information-phone: 0800 / 33 44 533 (Mon, Tue, Thu: 1 – 5pm and Wed, Fri: 08:30am – 12:30noon)</p> <ul style="list-style-type: none">• The “Onlineforum Depression”: www.diskussionsforum-depression.de• The online therapy program “iFightDepression” (therapy program for people with depression): https://ifightdepression.com/en/ <p>And more helpful addresses:</p> <ul style="list-style-type: none">• Malteser: “Corona-Help-Hotline” (especially for elderly and sick people as well as people in home quarantine): https://www.malteser.de/corona-hilfe.html• “Psychotherapeuten Kammer Hessen”(Association of psychotherapists in Hessen): https://lppkip.de/
--	---

Euer Interkulturelles Tutor*innen Team

