



















**studierendenwerk**  
darmstadt


















## Speisekarte Lichtwiese

















<b>Datum</b>	<b>Ort</b>	<b>Typ</b>	<b>Beschreibung</b>	<b>Preis</b>
Montag, 18.05.2026	Mensa (A1,F,3)		Rote Beete Cous cous dazu gebackene rote Beete und ein Sojajoghurt-Minz Dip	2,50
Montag, 18.05.2026	Mensa (A1,A4,1)		Vegane Pizza Margherita	3,20
Montag, 18.05.2026	Mensa (A1)		Hausgemachte Pasta mit Spinat-Petersilien-Zitronen- Pesto	2,90
Montag, 18.05.2026	Mensa (A1,I)		Hausgemachte Pasta mit Bolognese von roten Linsen	2,00
Montag, 18.05.2026	Mensa (A1,G,L,3)		Kritharaki-Hirtenkäse Pfanne mit Spinat	2,80
Montag, 18.05.2026	Mensa (A1,A4,G)		Pizza Margherita	3,20
Montag, 18.05.2026	Mensa		Salzkartoffeln	1,20
Montag, 18.05.2026	Mensa (A,A1)		Hausgemachte Nudeln	1,20
Montag, 18.05.2026	Mensa		Reis	1,20
Montag, 18.05.2026	Mensa		Pommes Frites	1,20
Montag, 18.05.2026	Mensa		Erbsen	1,10
Montag, 18.05.2026	Mensa		Fingermöhren	1,10
Montag, 18.05.2026	Mensa		Kürbis-Kartoffelsuppe	0,70






<b>Datum</b>	<b>Ort</b>	<b>Typ</b>	<b>Beschreibung</b>	<b>Preis</b>
Montag, 18.05.2026	Mensa		Besuchen Sie unsere Salatausgabe (pro 100g)	1,00
Montag, 18.05.2026	Mensa (G)		Aprikosenquark	0,90
Montag, 18.05.2026	Mensa (A,A1,C)		Cheese Cake Creme mit Heidelbeer Kompott	1,30
Montag, 18.05.2026	Bistro - Bistro (A1)		Vegane Bratwurst dazu Pommes frites	3,90
Montag, 18.05.2026	Mensa (F)		WOK Asia Kokos Pfanne mit Tofu dazu Basmatireis	2,90
Montag, 18.05.2026	Bistro - Bistro (A1,9)		Vegane Curry-Bratwurst dazu Pommes frites	4,30
Montag, 18.05.2026	Bistro - Bistro (8)		Bratwurst mit Pommes	3,90
Montag, 18.05.2026	Bistro - Bistro (G,2,3,8)		Käsewurst mit Pommes	4,00
Montag, 18.05.2026	Bistro - Bistro (F,2,3,8,9)		Currywurst aus Bratwurst mit Pommes	4,30
Montag, 18.05.2026	Bistro - Bistro (2,3,8)		Rindswurst mit Pommes	4,50
Dienstag, 19.05.2026	Mensa		Chili-Quinoa Pfanne mit Tomaten und Bohnen	2,30
Dienstag, 19.05.2026	Mensa (A1,A4)		Hatuns veganer Lahmacun mit Sonnenblumenhack, Paprika, Tomate und Gurke	4,60
Dienstag, 19.05.2026	Mensa (A1)		Hausgemachte Pasta mit Spinat-Petersilien-Zitronen-Pesto	2,90
Dienstag, 19.05.2026	Mensa (A1,I)		Hausgemachte Pasta mit Bolognese von roten Linsen	2,00
Dienstag, 19.05.2026	Mensa (G,L,5)		Dinkelreisrisotto mit grünem Spargel, Hartkäse und Frühlingszwiebeln	4,20
Dienstag, 19.05.2026	Mensa (A1,A4,C,G,I)		Kartoffel-Zucchini Auflauf mit Petersiliensauce	3,50

<b>Datum</b>	<b>Ort</b>	<b>Typ</b>	<b>Beschreibung</b>	<b>Preis</b>
Dienstag, 19.05.2026	Mensa (A1,D)		Gebackenes Schollenfilet mit Zitrone	3,20
Dienstag, 19.05.2026	Mensa (A1,G,1,2,3)		Cordon bleu vom Schwein mit Rahmsauce	3,80
Dienstag, 19.05.2026	Mensa (A1,A4)		Hatuns Lahmacun mit Rinderhack, Paprika, Tomate und Gurke	4,90
Dienstag, 19.05.2026	Mensa (A,A1)		Hausgemachte Nudeln	1,20
Dienstag, 19.05.2026	Mensa		Reis	1,20
Dienstag, 19.05.2026	Mensa		Salzkartoffeln	1,20
Dienstag, 19.05.2026	Mensa		Pommes Frites	1,20
Dienstag, 19.05.2026	Mensa		Rosenkohl	1,10
Dienstag, 19.05.2026	Mensa		Karotten-Kokoscreme	0,70
Dienstag, 19.05.2026	Mensa (A1,G)		Blumenkohl mit Semmelbrösel	1,10
Dienstag, 19.05.2026	Mensa		Besuchen Sie unsere Salatausgabe (pro 100g)	1,00
Dienstag, 19.05.2026	Mensa (F,3)		Solero-Orange Dessert im Glas	1,30
Dienstag, 19.05.2026	Mensa (G)		Milchreis mit Fruchtsauce	1,20
Dienstag, 19.05.2026	Mensa (G)		Aprikosenquark	0,90
Dienstag, 19.05.2026	Mensa (A,A1,C)		Cheese Cake Creme mit Heidelbeer Kompott	1,30
Dienstag, 19.05.2026	Bistro - Bistro (A1)		Vegane Bratwurst dazu Pommes frites	3,90
Dienstag, 19.05.2026	Mensa (F)		WOK Asia Kokos Pfanne mit Tofu dazu Basmatireis	2,90

<b>Datum</b>	<b>Ort</b>	<b>Typ</b>	<b>Beschreibung</b>	<b>Preis</b>
Dienstag, 19.05.2026	Bistro - Bistro (A1,9)		Vegane Curry-Bratwurst dazu Pommes frites	4,30
Dienstag, 19.05.2026	Mensa (A1,C,G,2,3)		Cordon bleu vom Schwein mit einer Zitrone	3,50
Dienstag, 19.05.2026	Bistro - Bistro (8)		Bratwurst mit Pommes	3,90
Dienstag, 19.05.2026	Bistro - Bistro (G,2,3,8)		Käsewurst mit Pommes	4,00
Dienstag, 19.05.2026	Bistro - Bistro (F,2,3,8,9)		Currywurst aus Bratwurst mit Pommes	4,30
Dienstag, 19.05.2026	Bistro - Bistro (2,3,8)		Rindswurst mit Pommes	4,50
Mittwoch, 20.05.2026	Mensa (A5)		Hausgemachter Haferflockenbratling dazu Rote Beete-Kichererbsensalat und vegane Sour Cream	2,00
Mittwoch, 20.05.2026	Mensa (A1,E,F,K)		mensaVital Pikante Sesamnudeln mit asiatischem Pfannengemüse	3,10
Mittwoch, 20.05.2026	Mensa (A1,A4,1)		Vegane Pizza Margherita	3,20
Mittwoch, 20.05.2026	Mensa (A1)		Hausgemachte Pasta mit Spinat-Petersilien-Zitronen- Pesto	2,90
Mittwoch, 20.05.2026	Mensa (A1,I)		Hausgemachte Pasta mit Bolognese von roten Linsen	2,00
Mittwoch, 20.05.2026	Mensa (A1,A4,G)		Pizza Margherita	3,20
Mittwoch, 20.05.2026	Mensa (G,J,L,1,2,3,4,9)		Schweizer Wurstsalat mit Käse, Zwiebeln und Gurken dazu Bratkartoffeln	4,10
Mittwoch, 20.05.2026	Mensa (A,A1)		Hausgemachte Nudeln	1,20
Mittwoch, 20.05.2026	Mensa		Reis	1,20
Mittwoch, 20.05.2026	Mensa		Salzkartoffeln	1,20


<b>Datum</b>	<b>Ort</b>	<b>Typ</b>	<b>Beschreibung</b>	<b>Preis</b>
Mittwoch, 20.05.2026	Mensa		Pommes Frites	1,20
Mittwoch, 20.05.2026	Mensa		Kohlrabi	1,10
Mittwoch, 20.05.2026	Mensa		Karotten-Kokoscreme	0,70
Mittwoch, 20.05.2026	Mensa (A1,G)		Brokkoli mit Semmelbrösel	1,10
Mittwoch, 20.05.2026	Mensa		Besuchen Sie unsere Salatausgabe (pro 100g)	1,00
Mittwoch, 20.05.2026	Mensa (F,3)		Solero-Orange Dessert im Glas	1,30
Mittwoch, 20.05.2026	Mensa (A1,G)		Grießbrei	1,20
Mittwoch, 20.05.2026	Mensa (A,A1,C)		Cheese Cake Creme mit Heidelbeer Kompott	1,30
Mittwoch, 20.05.2026	Bistro - Bistro (A1)		Vegane Bratwurst dazu Pommes frites	3,90
Mittwoch, 20.05.2026	Mensa (F)		WOK Asia Kokos Pfanne mit Tofu dazu Basmatireis	2,90
Mittwoch, 20.05.2026	Bistro - Bistro (A1,9)		Vegane Curry-Bratwurst dazu Pommes frites	4,30
Mittwoch, 20.05.2026	Bistro - Bistro (8)		Bratwurst mit Pommes	3,90
Mittwoch, 20.05.2026	Bistro - Bistro (G,2,3,8)		Käsewurst mit Pommes	4,00
Mittwoch, 20.05.2026	Bistro - Bistro (F,2,3,8,9)		Currywurst aus Bratwurst mit Pommes	4,30
Mittwoch, 20.05.2026	Bistro - Bistro (2,3,8)		Rindswurst mit Pommes	4,50
Donnerstag, 21.05.2026	Mensa (I)		Pfannengemüse mit Paprika, Karotten und Lauch Vollkornreis	2,50
Donnerstag, 21.05.2026	Mensa (A1)		Gnocchi mit Tomaten- Chilisaucе	2,70

<b>Datum</b>	<b>Ort</b>	<b>Typ</b>	<b>Beschreibung</b>	<b>Preis</b>
Donnerstag, 21.05.2026	Mensa (A1)		Hausgemachte Pasta mit Spinat-Petersilien-Zitronen-Pesto	2,90
Donnerstag, 21.05.2026	Mensa (A1,I)		Hausgemachte Pasta mit Bolognese von roten Linsen	2,00
Donnerstag, 21.05.2026	Mensa (A,A1,A4,C,F,G,I,J,K,L,3,9)		Pulled Pork Burger mit Cole Slaw und Barbecuesauce dazu Pommes Frites	5,90
Donnerstag, 21.05.2026	Bistro - Bistro (A1)		Vegane Bratwurst dazu Pommes frites	3,90
Donnerstag, 21.05.2026	Mensa (F)		WOK Asia Kokos Pfanne mit Tofu dazu Basmatireis	2,90
Donnerstag, 21.05.2026	Bistro - Bistro (A1,9)		Vegane Curry-Bratwurst dazu Pommes frites	4,30
Donnerstag, 21.05.2026	Bistro - Bistro (8)		Bratwurst mit Pommes	3,90
Donnerstag, 21.05.2026	Bistro - Bistro (G,2,3,8)		Käsewurst mit Pommes	4,00
Donnerstag, 21.05.2026	Bistro - Bistro (F,2,3,8,9)		Currywurst aus Bratwurst mit Pommes	4,30
Donnerstag, 21.05.2026	Bistro - Bistro (2,3,8)		Rindswurst mit Pommes	4,50
Freitag, 22.05.2026	Mensa (A1,F)		Barbecue Bowl mit Sojastreifen und Limettenreis	3,90
Freitag, 22.05.2026	Mensa (A1)		Hausgemachte Pasta mit Spinat-Petersilien-Zitronen-Pesto	2,90
Freitag, 22.05.2026	Mensa (A1,I)		Hausgemachte Pasta mit Bolognese von roten Linsen	2,00
Freitag, 22.05.2026	Mensa (G)		mensaVital Ofenkartoffel mit einem Kräuterdip und Currygemüse	3,10
Freitag, 22.05.2026	Mensa (A1,A4,C,D,G,I,J,L,3)		Gebackener Seelachs mit Sauce tatare	2,80
Freitag, 22.05.2026	Bistro - Bistro (A1)		Vegane Bratwurst dazu Pommes frites	3,90


Datum	Ort	Typ	Beschreibung	Preis
Freitag, 22.05.2026	Mensa (F)		WOK Asia Kokos Pfanne mit Tofu dazu Basmatireis	2,90
Freitag, 22.05.2026	Bistro - Bistro (A1,9)		Vegane Curry-Bratwurst dazu Pommes frites	4,30
Freitag, 22.05.2026	Mensa (A1,D)		Gebackener Seelachs mit Zitrone	2,50
Freitag, 22.05.2026	Bistro - Bistro (8)		Bratwurst mit Pommes	3,90
Freitag, 22.05.2026	Bistro - Bistro (G,2,3,8)		Käsewurst mit Pommes	4,00
Freitag, 22.05.2026	Bistro - Bistro (F,2,3,8,9)		Currywurst aus Bratwurst mit Pommes	4,30
Freitag, 22.05.2026	Bistro - Bistro (2,3,8)		Rindswurst mit Pommes	4,50

 Vegan / Schwein

 Vegan


 Vegetarisch

 Geflügel

 Schwein

 Rind

 Kalb


 Lamm / Schaf

 Wild

 Fisch

 Schwein / Geflügel

 Schwein / Fisch

 Rind / Schwein

 Geflügel / Fisch

## Allergene und Zusatzstoffe *Allergens and Additives*

### Allergene *Allergens*

**A** Glutenhaltiges Getreide *Gluten containing grains*

**A1** Weizen *Wheat* • **A2** Dinkel *Spelt* • **A3** Roggen *Rye* • **A4** Gerste *Barley* • **A5** Hafer *Oats*

**B** Krebstiere und Krebstiererzeugnisse *Crustaceans an crustacean products*

**C** Eier und Eierzeugnisse *Eggs and egg products*

**D** Fisch und Fischerzeugnisse *Fish and fish products*

**E** Erdnüsse und Erdnusserzeugnisse *Peanuts and peanut products*

**F** Soja und Sojaerzeugnisse *Soybeans*

**G** Milch und Milcherzeugnisse *Milk and milk products*

**H** Schalenfrüchte Nuts

**H1** Mandeln *Almonds* • **H2** Haselnüsse *Hazelnuts* • **H3** Walnüsse *Walnuts* • **H4** Cashewnüsse *Cashew nuts* •

**H5** Pekannüsse *Pecan nuts* • **H6** Paranüsse *Brazil nuts* • **H7** Pistazien *Pistachio nuts* •

**H8** Macadamianüsse *Macadamia nuts*

**I** Sellerie und Sellerieerzeugnisse *Celery and celery products*

**J** Senf und Senferzeugnisse *Mustard and mustard products*

**K** Sesamsamen und Sesamsamenerzeugnisse *Sesame and sesame products*

**L** Schwefeldioxid und Sulfite *Sulfur dioxides and sulfides*

**M** Lupinen und Lupinenerzeugnisse *Lupines*

**N** Weichtiere (Mollusken) *Molluscs*

### Zusatzstoffe *Additives*

**1** Lebensmittelfarbe *Food colouring*

**2** Konservierungsstoffe *Preservatives*

**3** Antioxidationsmittel *Antioxidants*

**4** Geschmacksverstärker *Flavour enhancer*

**5** Geschwefelt *Sulfides*

**6** Geschwärzt *Blackened*

**7** Gewachst *Waxed*

**8** Phosphat *Phosphates*

**9** Süßungsmittel *Sweeteners*

**10** Phenylalaninquelle *Phenylalanine*

**Kreuzkontaminationen können bei der Herstellung der Speisen nicht vollständig ausgeschlossen werden. Mögliche Spuren werden nicht gekennzeichnet.**

*Cross contamination can not be excluded during food production. Traces of allergens are not marked.*



Vegan  
Vegan



Vegetarisch  
Vegetarian



Geflügel  
Poultry



Fisch  
Fish



Rind  
Beef



Rind / Schwein  
Beef / Pork



Schwein  
Pork



Schwein / Geflügel  
Pork / Poultry



Lamm / Schaf  
Lamb / Sheep



Wild  
Deer



KlimaTeller  
ClimatePlate



100 % Bio  
100 % organic