

Speisekarte Lichtwiese

Datum	Ort	Typ	Beschreibung	Preis
Montag, 18.03.2019	Mensa (J) (9)		Chicken Wings "pikant" mit Chilidip	2,10
Montag, 18.03.2019	Mensa (A)		Wokpfanne Würziger Pak Choi mit Mienudeln	2,90
Montag, 18.03.2019	Mensa (A) (A,G)		Gemüseschnitzel dazu Schnittlauchsauce	1,50
Montag, 18.03.2019	Bistro - Bistro (A,I,J,2,3,4,8,9)		Currywurst aus Rinds- oder Bratwurst mit Pommes frites	2,20
Montag, 18.03.2019	Bistro - Bistro (G)		Kartoffeltaschen mit Frischkäse gefüllt dazu Kräuterdip	1,80
Dienstag, 19.03.2019	Mensa (A) (A,G,I)		Knusperschnitzel paniert mit Rahmsauce	2,30
Dienstag, 19.03.2019	Mensa (A,F,K,1,2,4)		Wokpfanne Orangen Ingwer mit Hähnchen oder mit Tofu dazu Basmatireis	3,90 € 3,60
Dienstag, 19.03.2019	Mensa (C,G)		Kartoffel-Zucchini-auflauf	1,80
Dienstag, 19.03.2019	Bistro - Bistro (A,G,I)		Hähnchenbrust vom Grill mit Kräuterbutter und Pommes frites	3,10
Dienstag, 19.03.2019	Bistro - Bistro (A,G)		-Süße Träume- Apfelstrudel mit Vanillesauce	2,20
Mittwoch, 20.03.2019	Mensa (A) (A,G)		Hähnchenbrustfilet im Knuspermantel mit Estragonsauce	2,10
Mittwoch, 20.03.2019	Mensa (A,E)		Wokpfanne Satay mit Pute oder Tofu dazu Mienudeln	3,90 € 3,60

Datum	Ort	Typ	Beschreibung	Preis
Mittwoch, 20.03.2019	Mensa (2,3,4,8,A,J,I)		Odenwälder Kartoffeleintopf mit Dörrfleisch mit oder ohne Wienerle dazu ein Brötchen	2,60 € 2,10
Mittwoch, 20.03.2019	Bistro - Bistro (G,1)		Kartoffelecken mit Kräuterdip	1,60
Mittwoch, 20.03.2019	Bistro - Bistro (G)		Hähnchenbrust Überbacken mit Tomaten und Mozzarella dazu Pommes frites	3,10
Donnerstag, 21.03.2019	Mensa (A,H)		Spaghetti mit Limetten, Erbsen, Pilzen und Cashewkernen	2,80
Donnerstag, 21.03.2019	Mensa (E,F)		Wokpfanne Rindfleisch oder Tofu in roter Chili Erdnuss Sauce dazu Basmatireis	3,60 € 3,40
Donnerstag, 21.03.2019	Mensa (A,I)		Schweinebraten "Böhmische Art" mit Backpflaumen	2,00
Donnerstag, 21.03.2019	Bistro - Bistro (A,I,J,2,3,4,8,9)		Bratwurst mit Pommes frites	2,20
Donnerstag, 21.03.2019	Bistro - Bistro (A,C,G,1)		-Süße Träume- Germknödel gefüllt, mit Vanillesauce	2,20
Freitag, 22.03.2019	Mensa (A,D) (3,A,J,C,G,I)		Seelachsfilet gebacken mit Sauce Tatar	1,70
Freitag, 22.03.2019	Mensa (A,H)		Mensa Vital Möhren-Linsen-Ragout mit Rosenkohl und Haselnuss Penne	2,30
Freitag, 22.03.2019	Mensa (A,E,F,2)		Wokpfanne Pad Thai mit Hähnchen oder Tofu und Reisnudeln	3,10 € 2,90
Freitag, 22.03.2019	Mensa (3,4,8,9J)		Currybratwurst	1,50
Freitag, 22.03.2019	Bistro - Bistro (A,C,G,9)		Chicken Nuggets mit Chilibip und Pommes frites	2,50

 Vegan /
Schwein

 Vegan


 Vegetarisch

 Geflügel

 Schwein

 Rind

 Kalb

 Lamm / Schaf

 Wild

 Fisch



Schwein /
Geflügel



Schwein /
Fisch



Rind / Schwein



Geflügel /
Fisch

Allergene

- A** Glutenhaltiges Getreide*
- B** Krebstiere und Krebstiererzeugnisse
- C** Eier und Eierzeugnisse
- D** Fisch und Fischerzeugnisse
- E** Erdnüsse und Erdnusserzeugnisse
- F** Soja und Sojaerzeugnisse
- G** Milch und Milcherzeugnisse
- H** Schalenfrüchte*
- I** Sellerie und Sellerieerzeugnisse
- J** Senf und Senferzeugnisse
- K** Sesamsamen und Sesamenerzeugnisse
- L** Schwefeldioxid und Sulfite
- M** Lupine und Lupinenerzeugnisse
- N** Weichtiere (Mollusken)

*Für genauere Informationen zu Gluten und Schalenfrüchten fragen Sie bitte unsere MitarbeiterInnen.

Zusatzstoffe

- 1** Lebensmittelfarbe
- 2** Konservierungsstoff
- 3** Antioxidationsmittel
- 4** Geschmacksverstärker
- 5** geschwefelt
- 6** geschwärzt
- 7** gewachst
- 8** Phosphat
- 9** Süßungsmittel
- 10** Phenylalaninquelle

Zeichenerklärung



Fisch



Geflügel



Rind



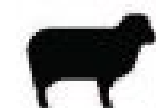
Schwein



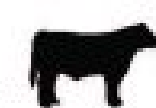
Vegetarisch



Vegan



Lamm/Schaf



Kalb



Wild



Geflügel/
Fisch



Rind/
Schwein



Schwein/
Geflügel



Schwein/
Fisch



Vegan
oder
Schwein



Vegan
oder
Rind